

Orale Kontrazeptiva	spendefähig
Schilddrüsenhormone	spendefähig
Vitamine	spendefähig
Pflanzliche Immunstimulanzien	spendefähig
Homöopathie	spendefähig
Minipille	gefährdeter Konzeptionsschutz bei Plasma/Multi-Spenden weniger als 3 Stunden nach der Einnahme!
Blutdruckmedikamente Antihypertensiva (bei gut eingestelltem Blutdruck) <u>aber:</u> nicht zu Therapiebeginn oder bei Umstellung!	nach Entscheidung des Arztes spendefähig
Beta-Blocker	
Antihypotonika (Blutdrucksteigernde Medikamente, Kreislaufmedikation)	Sperre während der Medikamenteneinnahme
Diuretika „Wassertabletten“	nach Entscheidung des Arztes
Orale Antidiabetika: Biguanide (Metformin) übrige Antidiabetika	spendefähig Dauersperre
Acetylsalicylsäurehaltige Analgetika , andere Thrombozytenaggregationshemmer z.B. Alka-Seltzer®, Aspirin+C®, Spalt®, ASS	Sperre bis zu 10 Tagen nach letzter Einnahme
Nichtsteroidale Antiphlogistika: Ibuprofen, Diclofenac	Sperre bis zu 72 Stunden nach letzter Einnahme
Milde Analgetika ohne ASS-Gehalt	nach Entscheidung des Arztes
Lipid- und harnsäuresenkende Medikamente	spendefähig
H2-Blocker (wenn keine blutenden Ulcera)	spendefähig
Antirheumatika NSAR (Ibuprofen, Diclo) NSAR (Pyrazolonverbindungen, Phenylbutazonverbindungen, Lornoxicam, Meloxicam, Piroxicam) D-penicillamin, Goldderivate Cave: Grunderkrankung!	s.o. nach Entscheidung des Arztes Dauersperre, teratogen (fruchtschädigend)
Antibiotika	Sperre für 4 Wochen nach Beendigung der Antibiotika-Therapie
Antimykotika „Pilzmittel“ (systemische Anwendung)	Sperre für 4 Wochen
Antikoagulantien (Blutverdünnende Mittel): Cumarinderivate, Phenprocoumon (Marcumar), Warfarin, Heparine Embolex, Arixtra Cave: Grunderkrankung!	Sperre für 4 Wochen
Antiallergika	nach Entscheidung des Arztes
Psychopharmaka: Johanniskraut, Echinacin Trizyklische Antidepressiva, Neuroleptika Hypnotika, Tranquilizer	spendefähig nach Entscheidung des Arztes spendefähig
Koronartherapeutika (Herzmedikamente)	nach Entscheidung des Arztes
Parkinsonmittel Restless-legs-Syndroms	nach Entscheidung des Arztes
Morbus Parkinson	nicht spendefähig

Organpräparate tierischer Herkunft (parenterale Anwendung - NeyChondrin)	12 Monate Sperre
orale Anwendung	spendefähig
Aknetherapeutika Retinoide (Isotretinoin-Aknefug Iso, Aknenormin, Isoderm, Isotret, Roaccutan; Tretinoin-Airol, Vesanoid)	Sperre für 4 Wochen teratogen (fruchtschädigend)
Dermatika Alopeziemittel: Finasterid (Propecia, Proscar)	Sperre für 4 Wochen
Psoriasistherapeutika: Vitamin-D-Derivate (Akitretin-Neotigason*, Methoxsalen-Meladinin)	Sperre für 3 Jahre / bleibt Monate nach Absetzen teratogen (fruchtschädigend)
Kortikosteroide (Kortison) (systemische Anwendung)	Sperre für 4 Wochen
Kortikosteroide (topische oder inhalative Anwendung)	nach Entscheidung des Arztes
Schilddrüsentherapeutika: L-Thyroxine	spendefähig
Thyreostatika (Carbimazol) Cave: Grunderkrankung!	Sperre für 4 Wochen
Potenzmittel Sildenafil (Viagra)	spendefähig
Insulin	Dauersperre
Virostatika Oseltamivir (Tamiflu), Zanamivir (Relenza)	Sperre für 4 Wochen
Medikamente mit Einfluß auf Releasing Hormone (Tamoxifen, SERMS-Evista®)	nicht spendefähig
Zytostatika Cyclophamid (Endoxan)	Dauersperre
Wachstums- oder Infertilitätsbehandlung mit Hypophysenhormonen <u>nicht gentechnologischen</u> Ursprungs	Dauersperre
Anabolika	Sperre für 4 Monaten
Zweifelsfragen und Medikamentenkombinationen	nach Entscheidung des Arztes